

[#mediaethicsSL](#) [#TamilPress](#) [#lka](#) [#Thinakkural](#) [#September19](#)

සිය ජීවිතය නැති කර ගැනීමක් සම්බන්ධ ජීවවෘත්තියක් වාර්තා කිරීමේදී හදිසි උපකාරක අංක (1333-CCline, 0112696666-ශ්‍රී ලංකා සුමිත්‍රයෝ) ලිපිය සමඟ පළ කිරීම යෝග්‍ය වේ.

Including a suicide helpline (1333- CCC line/ 0112696666- Sri Lanka Sumithrayo) is advisable.