අද, ඔක්තෝබර් 10, ලෝක මානසික සෞඛ්‍ය දිනයයි.

සෑම තත්පර 40 කටම වරක් ලෝකයේ කොහේ හෝ ජීවිතයක් දිවි තොර කරගැනීමකින් අහිමි වෙයි. එය වසරකට මරණ 700,000 ක් පමණ වෙයි. දිවි තොර කරගැනීමෙන් කෙළවර වන මෙම ජීවිත යම් ප්‍රමාණයක් හෝ බේරාගැනීමට නොහැකිද?

දිවි තොර කරගැනීම් වාර්තා කිරීමේදී අවශ්‍ය මාධ්‍ය ආචාර ධර්ම නිර්දේශයන් අනුගමනය කිරීමත්, ප්‍රවේසම් සහගත වීමත් තුළින්, අනුකාරක දිවි තොර කරගැනීම් අවම කරගැනීමට හැකියාව ඇත. එය මාධ්‍ය අත රැඳි ආචාර ධාර්මික වගකීමක්ද වෙයි.

2021 ජනවාරි සිය ජූනි දක්වා තෝරාගත් සිංහල භාෂා පුවත්පත් තුළ, දිවි තොර කරගැනීම් පිළිබඳ පුවත් වාර්තා කිරීමේදී, දිවි තොර කරගැනීම් වාර්තාකරණය සම්බන්ධ මාධ්‍ය ආචාර ධර්මයන් කඩ වී තිබූ ප්‍රමාණයන් පහත දැක්වේ.

මේ අනුව, ශ්‍රී ලංකාවේ දිවි තොර කරගැනීම් වාර්තාකරණයන් සම්බන්ධයෙන් පාඨකයන් ලෙසට ඔබටත් මටත් සෑහීමකට පත් විය හැකිද?

හදිසි උපකාරක අංක:

*CCCline - 1333
* ශ්‍රී ලංකා සුමිත්‍රයෝ - 0112682535, 0112682570, 0112818860
*ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය ආයතනය-1926 (දුරකථන ඇමතුම් හෝ කෙටි පණිවුඩ මාර්ගයෙන් සම්බන්ධ කරගත හැක)

මූලාශ්‍ර:

https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide
https://media.samaritans.org/.../Media_Guidelines_FINAL.pdf
https://apps.who.int/.../WHO-MSD-MER-17.5-eng.pdf...

#WMHD2021 #worldmentalhealthday2021 #MediaEthicsSL #lka #sinhalanews