

දිවි අහිමි කරගැනීම් යනු සැබෑම සමාජ සෞඛ්‍ය ගැටළුවක් ලෙසින් හඳුනාගත හැක. 2020 වසර තුළ ශ්රී ලංකාවේ දිවි අහිමි කරගැනීම් 3,074 ක් පමණ සිදුවී තිබීම මගින් එය තහවුරු වෙයි. එය සාමාන්‍යයක් ලෙසින් ගත් විට, 2020 දී ශ්රී ලංකාව තුළ දිනකට දිවි අහිමි කරගැනීම් 8.4 ක් සිදුවී ඇතැයි ගත හැක.

මෙම තත්වය යටතේ දිවි අහිමි කරගැනීම් වාර්තාකරණයේදී මාධ්‍ය අත රැඳී සුවිශේෂී වගකීමක් වන්නේ, ඒ සඳහා හඳුන්වා දී ඇති ආචාර ධර්ම නිර්දේශයන් පිළිපැදීමයි. ඒ අනුව, මෙවැනි පුවත් වාර්තාවන් සමගින් හදිසි උපකාරක අංක සඳහන් කිරීම අත්‍යාවශ්‍ය නිර්දේශයක් වෙයි. හදිසි උපකාරක අංක පළ කිරීම ඔස්සේ, දිවි අහිමි කරගැනීමේ නැඹුරුතාවකින් යුතු අයෙකුගේ ජීවිතය බේරාගැනීමට ඉඩක් ලැබෙනු ඇත.

පහත දැක්වෙන්නේ 2020 ජනවාරි සිට ජූනි දක්වාත්, 2021 ජනවාරි සිට ජූනි දක්වාත් යන කාලසීමාවන් තුළ, තෝරාගත් සිංහල භාෂා පුවත්පත් වල පළ වූ දිවි අහිමි කරගැනීමේ පුවත් වාර්තා සමගින් උපකාරක අංක සඳහන් නොවූ වාර ගණනයි.

අද ලෝක සිය දිවි අහිමි කරගැනීම් වැළැක්වීමේ දිනයයි. දිවි අහිමි කරගැනීම් පිළිබඳ පුවත් වාර්තාවන් හා හදිසි උපකාරක අංක පළ කිරීමේ වැදගත්කම සම්බන්ධයෙන් සියළුම මාධ්‍ය වෙත සිහි කැඳවීම සඳහා උචිතම දිනයද අදයි.

උපකාරක අංකයක් පළ කරමු, ජීවිතයක් රැකගනිමු!

හදිසි උපකාරක අංක:

*CCCLine - 1333

* ශ්රී ලංකා සුමිත්රයෝ - 0112682535, 0112682570, 0112818860

*ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය ආයතනය-1926 (දුරකථන ඇමතුම් හෝ කෙටි පණිවුඩ මාර්ගයෙන් සම්බන්ධ කරගත හැක)

මූලාශ්‍ර:

<https://www.police.lk/.../04.Mode-of-suicides---for-Year...>

#WSPD2021 #WorldSuicidePreventionDay