

දිවි අහිමි කරගැනීම යනු සමාජ ගැටළුවක් යැයි පැවසෙන්නේ, දිවි අහිමි කර ගැනීමකට පවුලේ අය වෙත, හිතමිතුරන් වෙත, ආශ්‍රය කරන්නන් වෙත, ප්‍රජාවන් වෙත හා සමස්ත සමාජයම වෙත රැල්ලක් මෙන් පැතිර යමින් බලපෑමක් එල්ල කළ හැකි බැවිනි. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය පවසන ආකාරයට සෑම වසරකට ලෝකයේ දිවි අහිමි කරගැනීම් 800,000 කට ආසන්නව සිදුවන අතර, ඒ සෑම එකකටම දිවි අහිමි කරගැනීමට තැත් කිරීම් 20 ක් හෝ සිදුවේ.

මේ නිසාම දිවි අහිමි කරගැනීම් වැළැක්වීම අවශ්‍ය වන අතර, මාධ්‍ය මගින් දිවි අහිමි කරගැනීම් පිළිබඳව වගකීම් සහගතව වාර්තා කිරීමද ඊට මහෝපකාරී වේ.

උදාහරණ ලෙසින් දක්වන්නේ නම්, දිවි අහිමි කරගත් ආකාරය පුවත් වාර්තාවන් තුළ සඳහන් නොකිරීම ඔස්සේ, දිවි අහිමි කරගැනීමේ නැඹුරුවාවක් ඇති අයෙකුට එම ක්‍රමය අනුගමනය කිරීමට ඇතිවන උත්ප්‍රේරණය අවම කළ හැක.

එසේම දිවි අහිමි කරගැනීම් සම්බන්ධ පුවත් වාර්තා සමගින් උපකාරක අංක සඳහන් කිරීම ඔස්සේ, දිවි අහිමි කරගැනීමක් අද්දර සිටින්නෙකුගේ ජීවිතය බේරාගැනීමට හැකියාවක් ලැබෙනු ඇත.

මෙම පුවත් වාර්තාවන්, අදාළ පුවත්පත් වල සහෝදර ඉංග්‍රීසි භාෂා පුවත්පත් තුළ මෙම දිනයේදී පළවී නොතිබුණු බවද මෙසේම දක්වමු.

හදිසි උපකාරක අංක:

\*1333-CCline

\* ශ්‍රී ලංකා සුමිත්‍රයෝ -0112696666

\*ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය ආයතනය-1926

මූලාශ්‍ර:

[https://www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/suicide#tab=tab_1)

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/258814/WHO-MSD-MER-17.5-eng.pdf;jsessionid=D14833A4878E3B3D96D0721858FB5F4E?sequence=1&fbclid=IwAR0heL3L2h9GmCnQQLC7VYWsK8P5BL2IzBSpl33Mgh5ImeUTkOgwEkVx7yU>

[https://media.samaritans.org/documents/Media Guidelines FINAL v2 TABa8C6.pdf?fbclid=IwAR3fIn4tQgPYB4pAabCMh01VJmfxpsMX-b-U0hjCTLMUCa\\_FeJbhYjMomL4](https://media.samaritans.org/documents/Media Guidelines FINAL v2 TABa8C6.pdf?fbclid=IwAR3fIn4tQgPYB4pAabCMh01VJmfxpsMX-b-U0hjCTLMUCa_FeJbhYjMomL4)

[#MediaEthicsSL](#) [#lka](#) [#SinhalaPress](#) [#Dinamina](#) [#Divaina](#)